



Presseinformation

Astrid Sperlich

Maintrailing – Mehr als Suchen

Wohlbefinden als Wegweiser

128 Seiten, durchgehend farbige Abbildungen, broschiert

Format: 17 x 24 cm

ISBN: 978-3-99183-073-3

Preis: 22,00 €

Mantrailing boomt. Und doch bleibt häufig ein ungutes Gefühl beim Training: zu viel Stress, zu viel Druck – und der Hund gerät aus dem Blick. Es geht auch anders: bedürfnisorientiert, fair und mit Freude.

Dieses Buch richtet sich an Hundemenschen, die von Anfang an bedürfnisorientiert starten wollen, an alle, die in ihrem bestehenden

Training etwas verändern möchten, und an Trainer:innen, die bereit sind für einen Perspektivenwechsel.

Lebendig und einfühlsam lädt die Autorin dazu ein, den Blick zu weiten: weg vom Leistungsdenken – hin zu Enrichment. Denn wo das Wohlbefinden den Weg weist, findet Leistung wie von selbst ihren Platz: ohne Druck, dafür mit einem Glitzern in den Augen von Mensch und Hund.

Mantrailing ... wenn Bedürfnisse wichtiger sind als Leistung

- **Aktuell & relevant:** Weg vom Leistungsdruck – Hundetraining, das auf Wohlbefinden und Bedürfnisse setzt, trifft den Nerv vieler Hundemenschen.
- **Praxisnah & umsetzbar:** Lebendige Tipps für ein bedürfnisorientiertes Training – vom Einsteiger bis zum erfahrenen Trainer.
- **Perspektivenwechsel:** Enrichment-Ansatz zeigt, wie Freude und Verbundenheit automatisch Leistung fördern – ohne Stress, dafür mit Glitzern in den Augen.
- **Starke Zielgruppe:** Ideal für Hundebesitzer:innen, Trainer:innen und alle, die Mantrailing empathisch gestalten möchten.
- **Autorin mit Expertise:** Astrid Sperlich – erfahrene Trainerin, Mentorin und inspirierende Stimme für ein neues Verständnis von Hundetraining.
- **Verkaufspotenzial:** Modernes, praxisnahes Trainingsbuch mit klarer Botschaft – ein Muss im Regal „Hund, Training & Persönlichkeitsentwicklung“.

Über die Autorin

Astrid Sperlich ist Mantrailing-Trainerin, Mentorin und Autorin aus Oberbayern.

Sie leitet für den IBH die Weiterbildung für Mantrail-Trainer:innen und bietet Seminare bei ihr vor Ort sowie online an. Mit Empathie und Begeisterungsfähigkeit inspiriert sie dazu, Mantrailing-Training neu zu denken: weg vom Leistungsdruck, hin zu Wohlbefinden, Fairness und Freude. Ihr Enrichment-Ansatz eröffnet neue Perspektiven und zeigt, wie Mantrailing Raum für Wachstum und Verbundenheit schafft.

www.astrid-sperlich.de

Podcast: Mantrailing – Time to Shine

Facebook @INNSiderAstridSperlich

Instagram @astrid.sperlich



Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +43 1 982 33 44-491
Sturzgasse 1a • A - 1140 Wien
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510-0 oder www.cadmos.de