



Heike Götz

Einfach losgeh'n!

Pilgern auf der Via Baltica von Usedom bis Bremen

128 Seiten, 17 x 24

durchgehend farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-8404-3064-0

Preis: 19,99 €

Pilgern – ein Synonym für Innehalten, Abstand vom Alltag, zur Ruhe kommen. Das Pilgern erlebte in den letzten Jahren eine unglaubliche Renaissance. Viele tausend Menschen aus aller Welt pilgern jedes Jahr nach Santiago de Compostela, Rom oder Jerusalem. Dabei ist die spirituelle Sinnsuche nur ein Motiv. Viele Menschen lockt das Abenteuer, die sportliche Herausforderung und die Einfachheit des Lebens auf einer Pilgerreise. Corona,

Klimawandel und die Suche nach einem einfacheren Lebensstil bringen viele Menschen auf die Idee, die Pilgerwege in Deutschland zu erwandern. Das Entdecken der Heimat ist ein Trend. Pilgern beginnt vor der Haustür!

Heike Götz ist zum wiederholten Male auf der „Via Baltica“ gepilgert, einem wunderbaren Weg in Norddeutschland. Er führt ca. 600 km von Usedom bis Bremen. Der Weg führt über die ehrwürdigen Hansestädte Greifswald, Rostock, Wismar, Lübeck und Hamburg. Und die Natur in Mecklenburg-Vorpommern, Schleswig-Holstein und Niedersachsen ist mit ihren Wiesen, Feldern, Wäldern, Seen und vielen Dörfern und Kleinstädten unglaublich vielfältig. Eine Entdeckung Norddeutschlands von seiner schönsten Seite. Langsam und mit offenen Augen und Herzen – eben als Pilger. Die „Via Baltica“ ist nach historischem Vorbild neu entstanden, durchgehend markiert und betreut von Ehrenamtlichen. Es gibt viele Pilgerunterkünfte in Gemeindehäusern, private Unterkünfte und unzählige Menschen, die durch ihre Offenheit und Gastfreundschaft diesen Pilgerweg lebendig machen. Heike Götz schreibt in einem sehr persönlichen Stil über das Pilgern durch ihre norddeutsche Heimat. Sie ist mit ihrem Mann seit vielen Jahren auf verschiedenen Pilgertouren in Spanien, Deutschland oder Japan unterwegs. Pilgern ist eine echte Herzensangelegenheit der beiden. Jeder Kilometer selbst gelaufen, in Gemeindehäusern übernachtet und mit allen Höhen und Tiefen während so eines Weges. Es ist ein Reisebericht, der Lust macht auf diesen norddeutschen Jakobsweg oder auch eigene Pilger-Erinnerungen auffrischt. Ein authentisches Lesebuch mit schönen Fotos, Reiseerlebnissen und Informationen. Die Leserinnen und Leser werden die norddeutschen Regionen von Usedom bis Bremen von einer ganz neuen Seite kennenlernen.

Aus dem Inhalt

- Anfang, Aufbruch, Neues wagen, Pilgern: Wie geht das?
- Heimat, Vergänglichkeit, wer bin ich (geworden)?
- Was mache ich, wenn ich vom Weg abkomme? (nicht nur beim Pilgern)
- Wie erlebe ich beim Pilgern die Schönheit und Verletzlichkeit der Natur, die Gastfreundschaft der Gemeinden?
- Ankommen und loslassen, was nehme ich von einer Pilgerreise mit in den Alltag?

LANDELEBEN in CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
 Ansprechpartnerin Presse:
 Martina Selinger
 Tel: +49 89 451 08 510-11
 Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
 Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
 Tel.: +43 1 982 33 44-491
 Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de

Die Autorin

Heike Götz kennen viele NDR-Zuschauer als „die Frau mit dem Fahrrad“, wenn sie auf einer „Landpartie“ im Norden unterwegs ist. Ganz privat pilgert die Moderatorin seit Jahren mit ihrem Mann auf diversen Wegen in Spanien, Deutschland oder auch Japan. Sie mag das Unterwegssein zu Fuß und das damit verbundene Leben „aus dem Rucksack“.

Einen besonderen Reiz hat für sie die Entdeckung ihrer Heimat – ganz langsam und mit offenem Blick – als Pilgerin. Sie ist in Grimmen in Mecklenburg-Vorpommern aufgewachsen und lebt jetzt in Hamburg. Durch beide Städte führt die „Via Baltica“, ein norddeutscher Jakobsweg, der letztendlich bis nach Santiago de Compostela in Spanien führt. Heike Götz ist mit ihrem Mann die 600 km auf der „Via Baltica“ von Usedom bis Bremen gepilgert und beschreibt den Weg authentisch und sehr persönlich. Ein Lesebuch für alle, die Norddeutschland von einer ganz neuen Seite entdecken möchten oder schon einmal selbst den ein oder anderen Weg gepilgert sind.



Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510-11
Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at
Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de