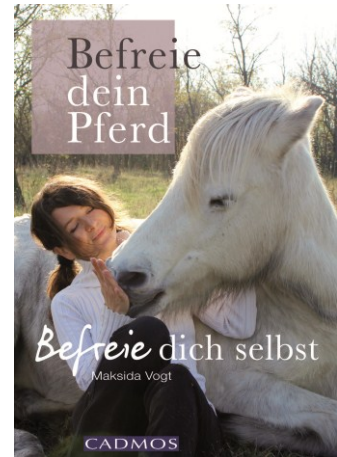


## Presseinformation

*Maksida Vogt*

### **Befreie dein Pferd – Befreie dich selbst**

Immer mehr Pferdefreunde wünschen sich Freundschaft als Basis im Umgang mit Pferden. Aber Freundschaft verträgt keinen Zwang, keinen Schmerz, keine Manipulation, keine Unterwerfung und keine rigorose Durchsetzung. Die Autorin engagiert sich dafür, wissenschaftlich fundiertes Wissen über die Umstände in denen Pferde leben, zu verbreiten. Sie geht auf die Auswirkungen von Gebissen ein und erläutert den punktuellen Druck, der beim Reiten entsteht. Mit provokativen Thesen regt sie Menschen dazu an, über das Pferd, sich selbst und den eigenen Platz in der Welt nachzudenken und sich selbst zu erkennen. Aus der Verknüpfung dieser beiden Bereiche ergeben sich neue Fragen: Ist Reiten noch zeitgemäß? Kann ich es vertreten meinen Freund, das Pferd zu reiten? Mit diesem Buch werden Pferde-Menschen dazu aufgefordert, sich selbst und ihr Handeln zu hinterfragen, sich neu zu entdecken und kennenzulernen – dem Pferd zu liebe und mit seiner Hilfe.



### **Aus dem Inhalt**

- Warum beeinträchtigt Reiten die Pferdegesundheit?
- Emotional intelligente Annäherung an das Pferd
- Freundschaft schließen mit dem eigenen Pferd
- Pferdeausbildung auf der Basis freien Willens
- Pferde helfen den Menschen bei seiner spirituellen Entwicklung

### **Über die Autorin**

Der Grundstein der reiterlichen Ausbildung von *Maksida Vogt* liegt in der klassischen Dressur. Sie entschied sich ohne Gebiss zu reiten und entdeckte die Freiheitsdressur für sich. Durch Ihre Kenntnisse in NLP und psychologischer Kinesiologie erlangte sie Einsichten, die es ihr leicht machen Pferden Lektionen der hohen Schule zu vermitteln. Die in Ungarn lebende Autorin gründete die Academia Liberti, deren Ziel es ist, Menschen und Pferden zu helfen, einen lebendigen und auf freiem Willen basierenden Umgang miteinander zu finden. Sie ist davon überzeugt, dass nur ein Mensch, der mit sich selbst im Einklang ist, auch mit seinem Pferd harmonisch umgehen kann. Für diesen Menschen ist es ein Leichtes, dem Pferd die Möglichkeit zu bieten, frei nach seinem Empfinden zu leben und mit uns zu arbeiten.

### Bibliografische Daten

*Maksida Vogt*

#### **Befreie dein Pferd – Befreie dich selbst**

224 Seiten, Format 17 x 24 cm,  
durchgehend farbige Abbildungen, broschiert  
CADMOS, ISBN: 978-3-8404-1034-5  
Preis: EUR 19,99

Diese Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Inga Wulf  
Tel.: 0049 4151 879 07-22  
Fax: 0049 4151 879 07-12  
Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)  
Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzgasse 1a  
1141 Wien  
Österreich

Presse: Martina Kiss  
Tel.: 0043 1 982 33 44-491  
Fax: 0043 1 982 33 44-459  
Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)  
Rezensionen: [presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)