



Ines Scheuer-Dinger

Das Mutmachbuch für unsichere Hunde

Mit positiven Erlebnissen zu mehr Selbstbewusstsein und weniger Stress

96 Seiten, 17 x 24 cm
durchgehend farbige Abbildungen, broschiert
ISBN: 978-3-8404-2076-4
Preis: 16,99 €

Selbstsicher auf vier Pfoten

So gewinnen schüchterne Hunde mehr Selbstsicherheit im Alltag

Für unsichere, ängstliche Hunde ist oft schon die Bewältigung des Alltags eine Herausforderung. Angesichts von Problemen und Überforderung treten positive Erlebnisse in den Hintergrund –

dabei können genau die dabei helfen, einem Angsthasen mehr Selbstvertrauen zu geben!

Dieses Buch erklärt die Zusammenhänge -zwischen Wohlbefinden, Gesundheit, Selbst-wirksamkeit und emotionaler Stabilität. Es gibt Anregungen für Spiele und Trainingsansätze, mit denen schüchterne Hunde Erfolgserlebnisse sammeln können, sich insgesamt sicherer fühlen und die Beziehung zwischen Mensch und Hund gestärkt wird. Die vorgestellten Trainingsansätze werden anschaulich erklärt und sind einfach umsetzbar. So kommt neue Aktivität in den Hundealltag, die den Teufelskreis aus Angst und reduziertem Wohlfühlbudget durchbricht. Damit es Hund und Mensch besser geht!

Aus dem Inhalt:

- Ausgangspunkte: Unsicherheit, Angst, Stress
- Das Wohlfühlbudget und Resilienz
- Gesundheit und Schmerzen
- Die Mensch-Hund-Beziehung
- Selbstwirksamkeit fördern
- Mutmachspiele

Über die Autoren:

Dipl.-Psych. Madeleine Franck und Rolf C. Franck, Dipl. CABT (Verhaltensberater COAPE), bieten unter dem Namen Blauerhund® Kurse, Seminare und Onlinekurse für Hundebesitzer:innen und Trainer:innen an, bei denen es immer vorrangig darum geht, Hunde emotional zu verstehen und zu trainieren. In ihren positiven Trainingsmethoden verbinden sie langjährige praktische Erfahrungen mit aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen. Gemeinsam haben Rolf und Madeleine in-zwischen zwölf Hundefachbücher geschrieben, die alle im Cadmos Verlag erschienen sind. Ihre dreiköpfige Hundefamilie besteht aus zwei Border Collies und einem Mini Aussie, die sich den Platz auf dem Sofa mit zwei Main Coons teilen müssen.

CADMOS in CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: 0049 89 451 08 510 - 11
Englmannstraße 2 · D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: 0043 1 982 33 44 - 491
Fax: 0043 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder www.cadmos.de