



Presseinformationen

Eva Maria Sülzle

Gesunder Pferderücken

Systematische Übungen und Trainingstipps für jeden Tag

128 Seiten, 17 x 24cm

64 farbige Abbildungen, Softcover

ISBN: 978-3-8404-1067-3

Preis: 19,95

Auch als E-Book erhältlich

Das Training seines Pferdes effektiv zu gestalten ist gar nicht so leicht. Was ist überhaupt Training und worin unterscheidet es sich von der Ausbildung? Eine Frage, die geklärt werden muss, um dem Reiter die Bedeutung von einem Pferderückentraining bewusst zu machen. Denn nur ein Pferd, das in der Lage ist, seinen Rücken unter dem Reiter aufzuwölben, lässt sich mit Freude in allen Sparten ausbilden.

Aus dem Inhalt:

- Vorwort
- Ausbildung und Training – Einerlei? Zweierlei?
 - Ausbildung und Training: ein permanentes Wechselspiel
 - Das Spiel mit dem Gleichgewicht
 - Entwicklung der Schub- und Tragkraft
- Das Pferderückentraining
 - Das Pferd
 - Der Rücken
 - Das Training
 - Profi-Tipps für das Training
 - Tägliches Pferderückentraining: der Ablauf einer Reitstunde
- Eine Herzensangelegenheit (Nachwort)

Über die Autorin:

Eva Maria Sülzle lebt zusammen mit ihrer kleinen Familie am Rande des Sauerlandes in Nordrhein-Westfalen. Im Frühjahr 2013 beendete sie das Sportstudium. Bereits im Hörsaal fragte sie sich aber immer wieder, warum Reitpferde nicht wie „echte“ Sportler behandelt werden. Auf der Suche nach einer systematischen Trainingslehre für Pferde bildete sie sich neben dem Studium fort und absolvierte 2009 die Pferdephysiotherapieprüfung am Deutschen Institut für Pferdeosteopathie (DIPO) als auch den Trainerschein B an der Westfälischen Reit- und Fahrschule Münster. Heute verknüpft sie das Wissen aus Studium und Praxis und hilft Pferden in ihrer „Rückenschule für Pferde“, die Rückentätigkeit zu verbessern. Die Autorin hat bereits das Buch „Warm-up and Cool-down. Pferd optimal trainieren“ im Cadmos Verlag geschrieben.

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 87 90 7-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

Cadmos Verlag GmbH

Ansprechpartnerin Presse:

Anke Werner

Röntgenstraße 24 · 21493 Schwarzenbek

Tel.: 04151-87 90 7-13

Fax: 04151-87 90 7-12

presse@cadmos.de

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter www.cadmos.de unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBUCH

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien

Tel.: 0043 1 982 33 44 491

Fax: 0043 1 982 33 44 459