



## Presseinformation

*Eva Maria Lipp, Eva Fröhwein*

### **Kein Brot ist wie mein Brot**

Ursprünglich • Natürlich • Hausgemacht

160 Seiten, 21 x 23 cm

durchgehend farbige Abbildungen;

Klappenbroschur

ISBN: 978-3-8404-8311-0

Preis: 21,99 €

Brot ist wesentlicher Bestandteil unserer Ernährung. Die Autorinnen zeigen, wie einfach, vielfältig und originell pikante oder süße Brote, Baguettes oder Brötchen zubereitet werden können. Durch abwechslungsreiches Füllen und kreative Gestaltung wie Flechten, Eindrehen oder Bestreuen sind der eigenen Fantasie keine

Grenzen gesetzt.

Kaum ein anderes Lebensmittel steht so als Symbol für Essen und Nahrung wie das Brot. Aber Brot ist heutzutage nicht gleich Brot. Durch besondere natürliche Zutaten und mitunter kreatives Design werden Brote zu wahre „Eyecatchern mit kulinarischem Mehrwert“. Durch die verschiedenen Teigarten und unterschiedlichen Zutaten lässt sich eine große Vielfalt – süß oder pikant, als Brote, Baguettes oder Brötchen – herstellen. Durch abwechslungsreiches Füllen und kreative Gestaltung wie Flechten, Eindrehen und Bestreuen sind der eigenen Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Zudem können die vorgestellten Gebäcke immer wieder anders zusammengestellt werden. Dieses Buch motiviert, Brot und Gebäck in der Ernährung einen besonderen Stellenwert einzuräumen und macht, durch einfache Anleitungen, auch Anfängern Mut, die Rezepte einmal selbst auszuprobieren. Diese Neuauflage wurde speziell für den Einsatz im Unterricht ergänzt und überarbeitet. Eine bunte Sammlung außergewöhnlicher Brotrezepte, leicht und ohne große Vorkenntnisse zuzubereiten.

### **Aus dem Inhalt**

- Eigenschaften verschiedener Mehltypen
- Herstellung der unterschiedlichen Teige Schritt für Schritt
- Nützliche Tipps und Tricks aus der Brotbackstube
- Zahlreiche einfache Rezepte für kreative Brote, Brötchen und Baguettes
- Köstliches Vollkorngebäck

avBUCH *im* CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510-11  
Englmannstraße 2 • D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44-491  
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

## Die Autorinnen

**Eva Maria Lipp** arbeitet seit 1982 in der Erwachsenenbildung und im Projektunterricht mit SchülerInnen. Sie ist Jurorin für Brotprämierungen und leitet seit 2006 die „Frische KochSchule“ in Leoben/Steiermark.

**Ingrid Fröhwein** unterrichtet seit 1988 in Fachschulen für Land und Ernährungswirtschaft in der Steiermark. Kreativität in der Speisenerbeitung ist ihre große Leidenschaft. Sie hat sich im Laufe ihrer Berufsjahre im Besonderen auch dem Brot zugewandt und mit ihren Schülerinnen im Rahmen der Steirischen Bauernbrotprämierung schon sehr viele Auszeichnungen bekommen.



Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510-11  
Englmannstraße 2 • D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44-491  
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)  
Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)