



## Presseinformation

Angelina Paustian

### Manga Kochbuch Bentô

Japanische Lunchboxen leicht gemacht!

112 Seiten, 21x24 cm

56 Abbildungen

ISBN: 978-3-8404-7042-4

Preis: 19,95€

Auch als E-Book erhältlich

**Bentô** ist in aller Munde! Sowohl verrückt als auch traditionell tritt es in Japan, Manga und Anime alltäglich in Erscheinung. Doch was ist ein Bentô eigentlich? Wie wird es aufgebaut und was sind die Besonderheiten? Köstliche und einfallsreiche Rezepte, Tipps und Tricks zum Erstellen der ersten eigenen Bentô werden in diesem Buch vorgestellt. Dabei leiten auch schon wie beim Mangakochbuch japanisch die beiden Charaktere Aya und Daisuke durch das Buch. In kurzen Mangageschichten laden sie uns dazu ein, an ihrem Leben und an ihren Kochfortschritten teilzuhaben. Leckere japanische Lunchboxen leicht gemacht - mit Aya und Daisuke im Manga Kochbuch Bentô.

### Aus dem Inhalt:

- Basics für die japanische Küche
- Die wunderbare Welt der Bentô- Zubehör
- Vielfältiges für die Bentôbox
- Süßes für´s Bentô
- Motto Bentô
- Bentô around the World

### Über die Autorin:

Angelina Paustian schrieb bereits das preisgekrönte Buch „Koch dich japanisch“ und das „Manga Kochbuch japanisch“. Die Autorin ist Ökotrophologin und ausgewiesene Expertin für die japanische Küche. Sie hat selbst einige Jahre in Japan gelebt und kann somit für die Authentizität der Rezepte bürgen.

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 87 90 7-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Anke Werner  
Röntgenstraße 24 · 21493 Schwarzenbek  
Tel.: 04151-87 90 7-13  
Fax: 04151-87 90 7-12  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de) unter den entsprechenden Titeln herunterladen

**avBUCH**

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: 0043 1 982 33 44 491  
Fax: 0043 1 982 33 44 459