



Katharina Möller

Longieren als Dialog mit dem Pferd

Vielseitiges Longentraining am Kappzaum

128 Seiten, 17 x 24 cm

durchgehend farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-8404-1095-6

Preis: 19,99 €

Wenn Bewegung zum Dialog wird

Der Klassiker zum Longentraining!

Als Katharina Möller im Frühjahr 2017 ihr Buch zum pferdegerechten Longieren ohne Hilfszügel veröffentlichte, schuf sie ein Standardwerk zu den Basics dieses Trainings. Doch Longieren ist ein dynamischer Prozess – und die vielen neuen Erkenntnisse, die die Autorin seither gesammelt hat, wurden nun in dieser Neuauflage zusammengefasst. Zentrale Botschaft ist das Longieren als Bewegungsdialog mit dem Pferd:

Anhand vielfältiger aufeinander aufbauender Übungen wird dem Pferd zu mehr Gleichgewicht, Losgelassenheit und einer gesunden Bewegungsweise und Traghaltung verholfen – eine optimale Ergänzung zur klassischen Reiterei. Dieses Buch ist geeignet für Menschen, die ohne Hilfszügel longieren und sich dabei gemeinsam mit ihrem Pferd als Team entwickeln und Zusammenhänge der Reitlehre bereits am Boden verstehen und erleben möchten. Es bietet konkrete Hilfestellung für Longiereinsteiger oder bisherige Longiermuffel. Das Buch bietet außerdem ein sinnvolles „Rücken-Aufbau-Training“ und einen für Pferde nachvollziehbaren Weg zu losgelassener, freudiger Bewegung mit dem Mensch als Partner.

Aus dem Inhalt:

- Die Hilfengebung beim Longieren – Drehung/Position → Richtung – Tonus/Position → Tempo – Peitschensignale – Stimmsignale – Longenhaltung
- Gemeinsame Prinzipien beim Longieren und Reiten – Form/Funktion – Anlehnung geht vom Pferd aus – Vorwärts etablieren – Übungsaufbau, Aufwärmen, Pausen etc.
- Praktische Übungen – Ganze Bahn mit großen Volten – Tempovariationen Schritt/Trab – Übergänge zwischen Gangarten – Übertreten – Rückwärtsrichten – Cavaletti – Hangbahnlongieren (am Hügel) – Quadratvolte – Slalom

CADMOS *in* CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
 Ansprechpartnerin Presse:
 Martina Selinger
 Tel: +49 89 451 08 510 - 11
 Englmannstraße 2 · D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
 Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
 Tel.: +43 1 982 33 44 - 491
 Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44 - 491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de

Die Autorin:

Katharina Möller ist FN-Trainerin A Leistungs- sport und hat sich der klassischen Reitlehre verschrieben. Besonders wichtig sind ihr ein pferdegerechter Umgang sowie die Förderung von Harmonie und einer feinen Kommunikation zwischen Reiter und Pferd. Gemeinsam mit Claudia Weingand betreibt sie das OsteoDressage-Ausbildungszentrum in Baden-Württemberg. Darüber hinaus vermitteln die beiden Wissen rund um pferdegerechtes Training im OsteoDressage-Online-College. Sie hat bereits mehrere Bücher und eine DVD im Cadmos Verlag veröffentlicht. Infos unter www.osteodressage.com



Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510 - 11
Englmannstraße 2 · D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44 - 491
Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: +43 1 982 33 44 - 491 oder www.avbuch.at
Für Deutschland und andere Länder: +49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de