

## Presseinformation

*Jens Mecklenburg*  
**Raritäten mit Biss**

Alte Gemüsesorten und Wildkräuter neu entdeckt

Warum bekommt man im Supermarkt nur noch global gehandeltes, genormtes Einheitsgemüse und kann höchstens unter drei bis vier Kartoffelsorten wählen, obwohl es doch Hunderte gibt? Vor einigen Jahrzehnten war die Palette der angebotenen heimischen Gemüse- und Kartoffelsorten wesentlich größer, das Wissen um essbare Wildkräuter wesentlich verbreiteter als heute. Viele dieser „Raritäten mit Biss“ sind heute fast völlig vom Markt verschwunden. Viele Verbraucher geben sich mit der industrialisierten Einheitsware aber nicht mehr zufrieden. Sie entwickeln neue Qualitätsansprüche, suchen nach neuen Geschmackserlebnissen – und das nicht mehr bei aus aller Welt herbeigeflogenen Exoten, sondern in Omas und Opas altem Gemüsegarten. Doch was für alte Sorten gibt es? Wie ist ihre Geschichte? Wie verwende ich sie in der Küche? Die Antworten darauf gibt Jens Mecklenburg in diesem Buch. Kompetent und unterhaltsam informiert er über die wichtigsten Gemüsesorten, Kartoffeln, Kürbisse, Salate & Wildkräuter sowie Speisepilze. Und getreu seinem Motto „Esst, was ihr retten wollt“ wird jedes der 58 Porträts durch ein persönliches Lieblingsrezept des Autors ergänzt, das einfach nach zu kochen ist.



### Aus dem Inhalt:

- Gegen das Vergessen: „Esst was ihr retten wollt!“
- Mut zur Vielfalt: Für mehr Sortenreichtum auf unseren Tellern
- 58 Pflanzenporträts und Rezepte:  
Gemüse – Kartoffeln – Kürbis – Salat und Wildkräuter – Pilze
- Anhang mit nützlichen Adressen und Einkaufstipps
- Rezeptverzeichnis

### Über den Autor:

*Jens Mecklenburg* lebt und arbeitet als freier Journalist und Buchautor an der Kieler Förde und beschäftigt sich mit allen Themen rund ums Essen und Trinken. Die Förderung von nachhaltiger Genussskultur liegt dem Gastrokritiker besonders am Herzen. So engagiert er sich gegen die Fast-Food-Gesellschaft ausspricht, so vehement setzt er sich für die kulinarische Vielfalt auf unseren Tellern ein und engagiert sich für Sorten- und Artenvielfalt – dem Erhalt alter Kultursorten, Wildpflanzen und Nutztiere.

### Bibliographische Daten

*Jens Mecklenburg*

#### **Raritäten mit Biss**

144 Seiten, 17 x 24 cm, ca. 60 Abbildungen, Softcover

Landleben, ISBN: 978-3-8404-3005-3

Preis: EUR 19,99

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-483 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse:

Tel.: 0049 4151 879 07-22

Fax: 0049 4151 879 07-12

Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzgasse 1a  
1141 Wien  
Österreich

Presse:

Martina Kiss

Tel.: 00431 982 33 44-491

Fax: 00431 982 33 44-459

Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)

Rezensionen: [presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)