



Presseinformation

Dr. Andrea Scholdan & Maryam Yeganehfar

Suppito in a bowl

Der Geschmack der ganzen Welt in einer Schale

96 Seiten, 21 x 24 cm

ca. 48 farbige Abbildungen, Klappenbroschur

ISBN: 978-3-8404-7050-9

Preis: 19,95 €

In diesem Buch finden Sie Rezepte für 40 in einer bowl zusammengestellte exquisite Menüs aus der bekannten Manufaktur. Alles ist gut vorzubereiten und somit auch praktisch zum

Mitnehmen für Schule, Picknik oder Arbeitsplatz. Die individuell kombinierbaren Leckerbissen für Jedermann - egal ob Veganer, Vegetarier oder Fleischtiger - sind natürlich glutenfrei, hefefrei sowie überwiegend laktosefrei und zuckerfrei. Die Rezepte im Kochbuch sind leicht nachzukochen, schmackhaft, bekömmlich, ernährungstechnisch gut ausgewogen nach den Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin und werden mit überwiegend regionalen und saisonalen Produkten zubereitet.

Aus dem Inhalt

- Süße Gerichte
- pikante Gerichte
- komplette Wohlfühl-Mahlzeiten für jede Jahreszeit, Tageszeit und jeden Geschmack

Über die Autorin

Dr. Andrea Scholdan die Fachärztin für Urologie fand auf der Suche nach eigener Gesundheit und Wohlbefinden Heilung durch die 5-Elemente-Lehre nach der Traditionellen Chinesischen Medizin. Begeistert von der Idee mit dem richtigen Essen gesund zu werden, absolvierte sie die Ausbildung zur TCM Ernährungsberaterin und eröffnete 2006 die Manufaktur Suppito in Wien. **Die 10 Jahre Suppito Feier wird mit dem 4. Kochbuch gekrönt.** <http://www.suppito.at/>

avBUCH im CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Anke Werner
Röntgenstraße 24 · D-21493 Schwarzenbek
Tel.: 04151-87 90 7-13
Fax: 04151-87 90 7-12
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:
Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at
Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 87 90 7-0 oder www.cadmos.de